

AperiChiacchierata con ... Ely Gocce Di Rugiada - Mandala (2)

<https://mcbuoso.blogspot.com/>

<https://mariacristinabuoso.blogspot.com/2023/11/aperichiacchierata-con-ely-gocce-di.html>

Ciao,

questa sera siamo ancora in compagnia con Ely gocce di rugiada per continuare a parlare dei Mandala.

<https://mariacristinabuoso.blogspot.com/2023/10/aperichiacchierata-con-ely-gocce-di.html>

MC – Per prima cosa dici dove vuoi andare a prendere l’aperitivo e che aperitivo ci offri?

Ely –Vorrei un bel cocktail a base di frutta a Venezia in Piazza San Marco.

MC – Come hai conosciuto il mondo dei mandala?

Ely – Un giorno sono entrata in una libreria a fare un giro, e sono stata attirata da un libro di mandala, per me all’epoca era un mondo sconosciuto, coloravo semplicemente come hobby. È’ stato amore a prima vista, non ho più smesso.

MC – Ricordi il primo Mandala che hai colorato e come ti sei sentita una volta terminato?

Ely – Era un mandala semplice con vari cerchi concentrici. Mi sono sentita leggera e carica.

MC – Ci sono dei colori o materiali che vengono usati con più frequenza rispetto ad altri e perché?

Ely – Non ci sono materiali o colori particolari Ognuno deve usare i colori che sente suoi.

MC – E tu cosa preferisci?

Ely - Io adoro le matite acquerellabili, non mi stancherei mai di usarli.

MC - Ci sono scuole per imparare le tecniche per fare i mandala in oriente?

Ely – In oriente no sono usati a fini religiosi, siamo noi occidentali che abbiamo applicato l'arte della geometria sacra all'antistress e ci sono vari corsi. Anche io ho frequentato corsi di mandala on line, per imparare le tecniche per aiutare la mente a scaricarsi.

MC – Ne hai qualcuno da consigliare?

Ely – Consiglio un corso sui mandala e la creatività (non posso fare il nome del sito per ovvi motivi) (**capito**)

MC – In asia c'è un paese in cui questa “arte” fa parte della loro cultura più di altri paesi orientali?

Ely – No li usano tutti indistintamente per connettersi con il divino e apprezzare il presente.

MC – Secondo te, come mai in Occidente il loro utilizzo è diverso?

Ely – In occidente tutto è stato materializzato, e non c'è la pazienza di lavorare sul proprio io. Si vuole tutto e subito. La crescita personale con i mandala è una lenta ma progressiva camminata.

MC – Il discorso è molto ampio, ti va se lo continuiamo in altre chiacchierate?

Ely – Certamente ma la prossima volta aggiungiamo il dolce all'aperitivo.

MC – OK. Allora alla prossima e grazie ☺

<https://mariacristinabuoso.blogspot.com/2023/10/aperichiacchierata-con-ely-gocce-di.html>