

AperiChiacchierata con... Ely Gocce Di Rugiada - Mandala (1)

<https://mariacristinabuoso.blogspot.com/2023/10/aperichiacchierata-con-ely-gocce-di.html>

Ciao,

questa sera saremo in compagnia di una amica, Ely gocce di rugiada che ha deciso di parlarci del Mandala.

MC – Per prima cosa dici dove vuoi andare a prendere l’aperitivo e che aperitivo ci offri?

Ely – Mi piacerebbe prendere un bel aperitivo analcolico a base di frutta, a Molveno, una bellissima località del Trentino Alto Adige, caratterizzata da un lago bellissimo .

MC – Come mai hai deciso di parlarci del Mandala?

Ely – I mandala sono una delle mie grandi passioni, mi aiutano a rilassarmi e stimolano la mia creatività. Ogni volta che mi approccio a colorare un mandala, sento il mio spirito pronto a nuove esperienze, e mi ricarica le batterie.

MC – Come mai è da così tanto che fa parte della tua vita?

Ely – Coloro i mandala da circa dieci anni, quando ho comprato per la prima volta il mio primo libro da colorare a tema mandala.

MC – Per prima cosa, ci puoi dire dove ha origine questa pratica e perché si chiama così?

Ely – L’ origine del nome **mandala** deriva dal sanscrito e significa cerchio. Sono stati usati in passato in molte culture specie quelle orientali. Questi disegni a forma geometrica venivano posti in essere per meditare con la divinità. Sono un elemento rappresentativo di tante culture diverse tra loro. Una sorta di geometria tesa alla preghiera.

MC – Cosa è il sanscrito e perché prediligono questa forma.

Ely – il sanscrito è la lingua ufficiale dell' india, e le forme dei mandala, nascono dal sentire le divinità. Risalgono alla notte dei tempi.

MC – Come è cambiata nel tempo?

Ely – Nella cultura moderna i mandala, non vengono più utilizzati per un dialogo trascendentale, ma sono un hobby creativo e antistress e per prendersi una pausa di riflessione. Non si cerca più un dialogo con una divinità esterna ma con il proprio spirito. **(Interessante)**

MC – C'è una diversità tra quelli fatti in occidente o in oriente?

Ely – Come ho accennato prima ogni cultura ha i propri mandala con elementi caratteristici, quali linee o poligoni. Ma tutti hanno il significato di connettersi con lo spirito o la divinità per avere una vita migliore. Cambia l'estetica ma non il contenuto estrinseco.

MC – Questo vuol dire che possono avere anche una forma diversa di quella normalmente usata?

Ely – Se si usano come antistress per meditare, ognuno può creare il proprio, secondo le proprie esigenze.

MC – Vedo che il discorso è molto ampio, ti va se lo dividiamo in più interviste?

Ely – Volentieri ad un altro aperitivo analcolico magari in un'altra bella località.

MC – Certo. Alla prossima 😊